

# Desarrollar Habilidades Para Trabajar Bajo Presión

INSCRIPCIONES E INFORMES:  
[clientes@rhworld.com.mx](mailto:clientes@rhworld.com.mx)  
Tel: (55) 5638 0754  
[www.rhworld.com.mx](http://www.rhworld.com.mx)

## Dirigido a:

Personal en general de la empresa, que requiere adquirir y desarrollar las competencias laborales necesarias para el desempeño de sus actividades.

## Objetivo:

Aprender a permanecer orientado en las tareas laborales, y usar el tiempo y la energía en forma productiva, cuando se trabaja bajo presión.

**Duración:** 2 días (16 horas)

**Horario:** 9:00 a 18:00 hrs.

**Incluye:**

- Manual de Contenidos del Curso
- Constancia de Participación con Valor Curricular
- Constancia de Habilidades Laborales DC-3 STPS

## INSCRIPCIONES E INFORMES :

[www.rhworld.com.mx](http://www.rhworld.com.mx)

Email: [clientes@rhworld.com.mx](mailto:clientes@rhworld.com.mx)

Tel: (55) 5638 0754

## CONTENIDO DEL CURSO

- ¿Qué es el trabajo bajo presión?
- ¿Trabajas bajo presión?
- Tu capacidad de respuesta ante la crisis
- Conoce tu capacidad de autoadministración
- La actitud Negativa
- ¿Por qué hay personas que pueden trabajar mejor bajo presión?
- La actitud positiva: Proactividad ante las crisis
- El modelo de administración del tiempo:  
Primero lo primero
- Más allá de la inteligencia emocional: La inteligencia social
- Plan de mejora personal